



Geschäftsstelle: Regina Berger-Schmitt · Albert-Braun-Str. 16a · 76189 Karlsruhe
Tel. 0721/9862143 · email: Regina.Berger-Schmitt@lsg-ka.de
Internet: www.lsg-ka.de

Hygienekonzept Hardtwaldlauf 01.11.2020

Start

Der Start erfolgt auf dem Stutenseer Allee, jeweils zu zweit mit einem seitlichen Abstand von 1,5m. Der Startbereich hat eine Breite von 2 Meter. Jede Minute startet eine neue 2er Gruppe in aufsteigender Reihenfolge der Startnummern.

Die Teilnehmer tragen im Startbereich eine Mund-Nasen-Bedeckung (MNB) und ziehen diese erst unmittelbar vor ihrem jeweiligen Start aus. Sie finden sich 5 Minuten vor ihrem jeweiligen Start im Startbereich ein und stellen sich entsprechend ihrer Startnummer auf. Hierzu sind Sägespänamarkierungen mit einem Abstand von jeweils 1,50 m hintereinander bzw. für die jeweils beiden zusammen startenden Teilnehmer nebeneinander auf dem Boden aufgebracht. Der Start und die Startaufstellung werden von einem Helfer überwacht.

Die Zeitnahme erfolgt mittels eines Transpondersystems, so dass die Zeit durch Überschreiten der Startlinie ausgelöst und eine individuelle Zeitnahme ermöglicht wird.

Im Startbereich dürfen sich nur 2 Helfer, die den Startvorgang koordinieren sowie die Teilnehmer aufhalten, die innerhalb der nächsten 5 Minuten starten. Etwaige Zuschauer müssen sich außerhalb des Startbereichs platzieren und sind ggf. auf das Abstandsgebot hinzuweisen.

Ziel

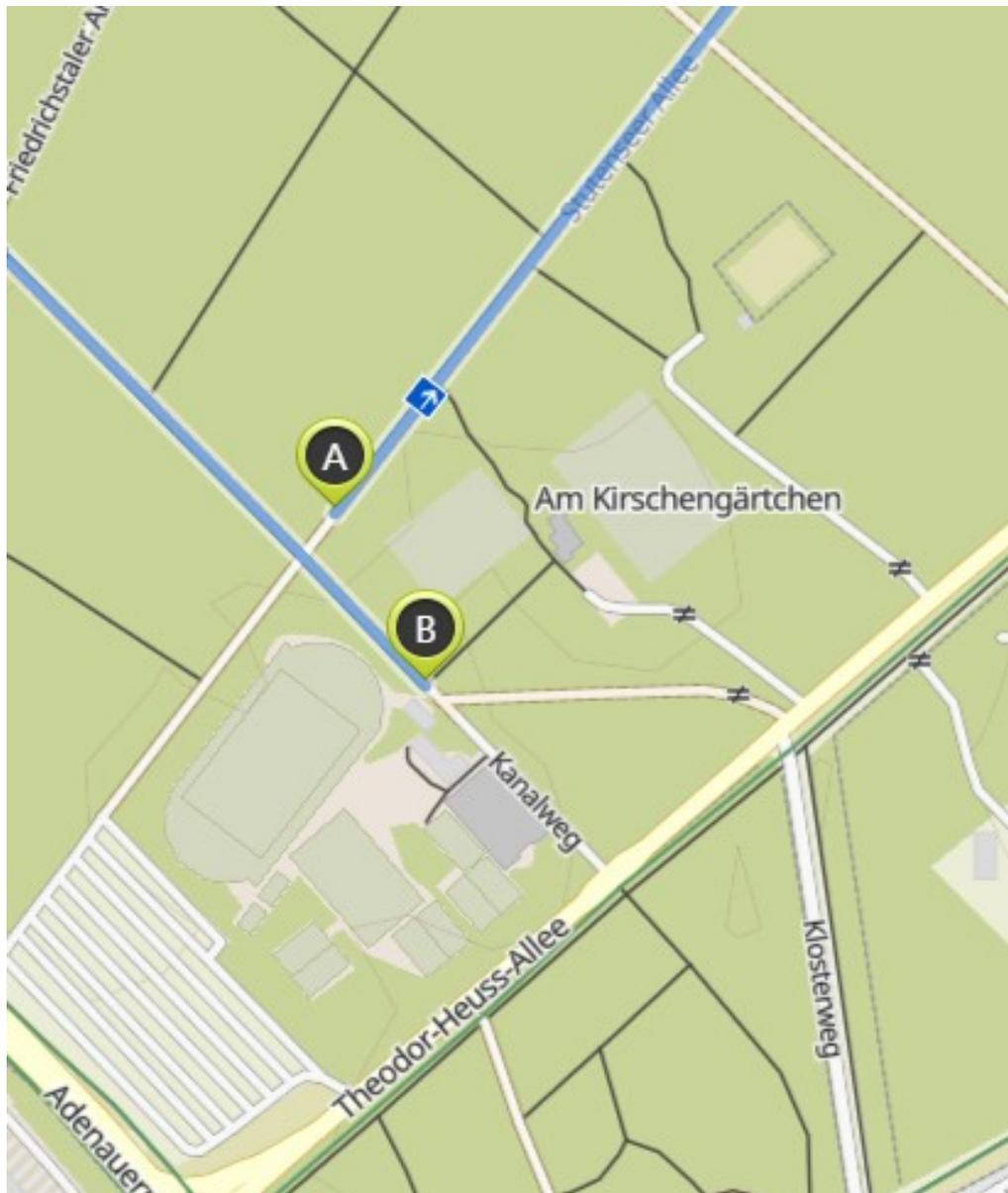
Der Zieleinlauf soll nach Möglichkeit im Stadion des MTV sein. Sollte aufgrund eines KSC-Spiels an diesem Tag der Birkenparkplatz gesperrt sein, würde der Zieleinlauf auf dem Kanalweg hinter dem MTV-Stadion platziert werden. Die Zielzeit wird bei Überschreiten der Ziellinie durch das Transpondersystem genommen.

Nach dem Zieldurchlauf räumt der Läufer möglichst schnell den unmittelbaren Zielbereich, damit weitere Läufer unter Aufrechterhaltung des Abstandsgebot ins Ziel einlaufen können. In einer Entfernung von mindestens 20 m hinter der Ziellinie wird ein Tisch mit geschlossenen PET-Flaschen zur Erfrischung zur Selbstbedienung aufgebaut. Auch diesen weiteren Zielbereich müssen die Teilnehmer anschließend zügig verlassen.

Der Zielbereich ist über den Birkenparkplatz oder MTV-Parkplatz zu verlassen.
Zuschauer sind im unmittelbaren Zielbereich nicht gestattet.
Die Läufer dürfen jeweils von höchstens einem Betreuer in Empfang genommen werden.

Im Ziel sind die MNB wieder anzulegen und dürfen erst nach Verlassen des gekennzeichneten Zielbereichs wieder abgenommen werden. Im Start- und Zielbereich sowie auf der gesamten Anlage desw MTV Karlsruhe sowie auf dem Parkplatz gelten die Abstandsregelungen der Baden-Württembergischen Corona-Verordnung. Außerhalb dieses Bereichs endet die Verantwortung des Ausrichters LSG Karlsruhe und es ist jeder für die Einhaltung der Corona-Regeln selbst verantwortlich.

Start A , Ziel B



Laufstrecke

Entsprechend der Empfehlungen der Leichtathletikverbände zur Durchführung von Laufveranstaltungen wurde die Laufstrecke so gestaltet, dass die Wege ausreichend breit und auch keine „Läuferbegegnungen“ möglich sind. Lediglich im Start-/Zielbereich kreuzt sich einmal die Strecke wo im Einzelfall ggf. ein Aufeinandertreffen erfolgen könnte. An dieser Stelle wird jedoch durch Markierung und Streckenposten sichergestellt, dass bei möglichen Begegnungen ein Mindestabstand von 1,50 m zwischen den Läufer*innen gewährleistet ist.

Die Läufer*innen werden vor dem Lauf ausführlich (über Ausschreibung, Aushänge, Moderator) darüber informiert, dass außen rechts gelaufen werden muss. Zudem sollte man sich bei möglichen Überholvorgängen frühzeitig bemerkbar machen und diese dann zügig mit dem nötigen Mindestabstand von 1,50 m vornehmen. Laufen „im Pulk“ ist zu vermeiden. Durch die zeitversetzten Starts mit jeweils 2 Personen und eine Laufeinteilung nach angegebenen Zielzeiten („Schnellste starten zuerst“) wird dies jedoch unwahrscheinlich und grundsätzlich vermieden. Ebenso sollte es hierdurch kaum zu Überholvorgängen kommen. Eine ausreichende Anzahl von Streckenposten wird auf die Einhaltung der Regeln achten und die Teilnehmer*innen bei Bedarf darauf hinweisen.

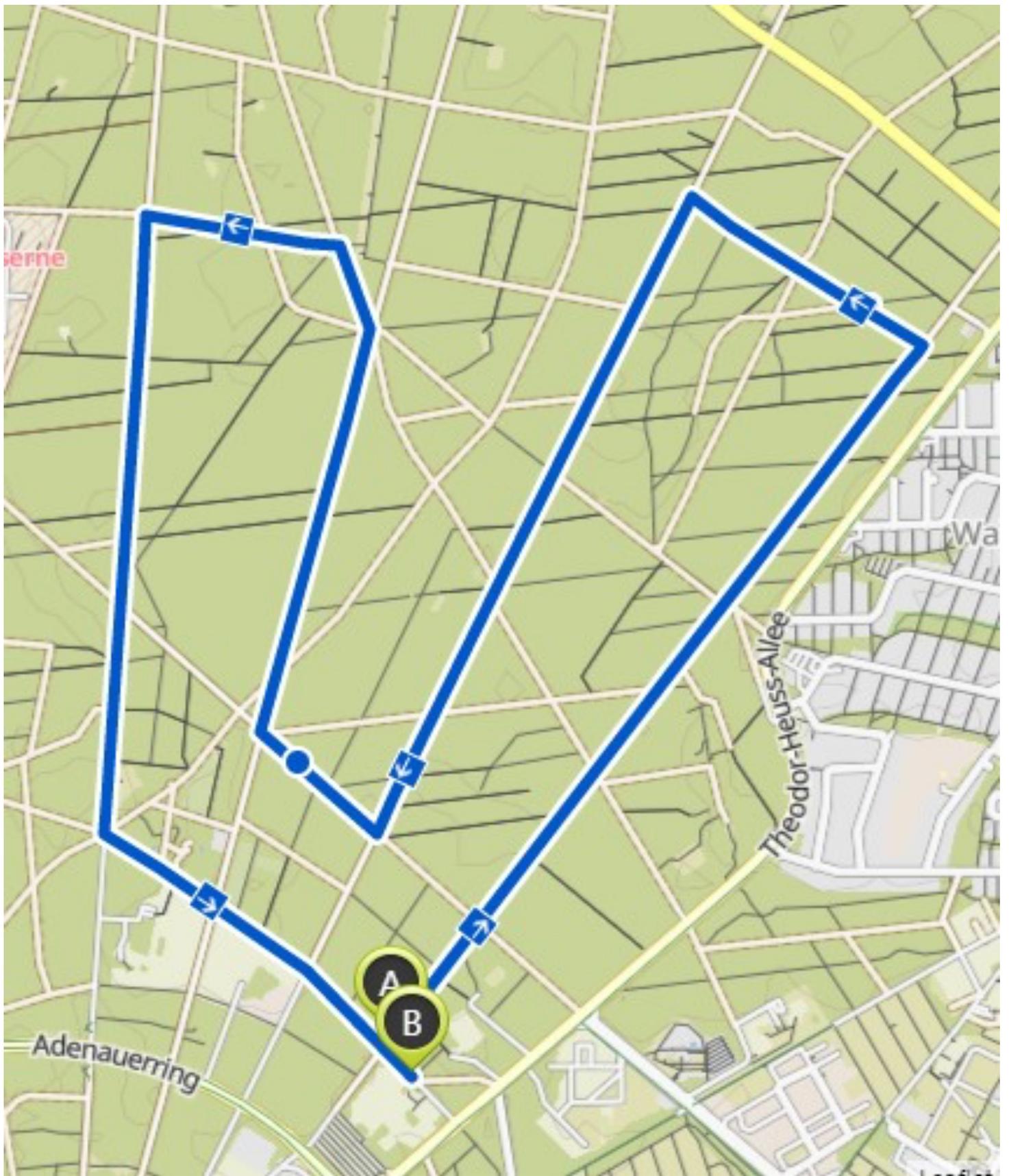
Maßnahmen zur Einhaltung der Hygieneregeln auf der Laufstrecke:

Festlegung der Laufstrecke entsprechend der Empfehlungen der Leichtathletikverbände zur Durchführung von Laufveranstaltungen:

- ausreichend breit
- Läuferbegegnungen finden nicht statt
- Gewährleistung der Einhaltung des Mindestabstands bei einem möglichen Aufeinandertreffen bei der Streckenkreuzung Start- / Zielbereich durch Markierung und Streckenposten

Gewährleistung der Einhaltung der Abstandsregeln beim Lauf:

- Ausführliche Information der Teilnehmer*innen durch Ausschreibung, Aushänge und Moderation
- zeitversetzten Starts mit jeweils 2 Personen und eine Laufeinteilung nach angegebenen Zielzeiten („Schnellste starten zuerst“)
- außen rechts laufen
- bei Überholvorgängen frühzeitig bemerkbar machen und diese dann zügig mit dem nötigen Mindestabstand von 1,50 m vornehmen
- kein Laufen im Pulk
- ausreichend Streckenposten auf der Strecke die ggf. auf die Einhaltung der Regeln hinweisen



Startnummern

Nach erfolgter Onlineanmeldung und Angabe von Zielzeit werden die Startzeiten festgelegt. Schnelle Läufer starten zu erst usw. Die Startnummern werden per Post versendet.

Durchführung Lauf 10 km:

Je Std 60 Startpaare werden nach Anmeldung und Zeitvorgabe sortiert und eingeteilt; Zeitfenster 3 Std; Begrenzung max 200 Starter, bekommen Ankunfts- und Startzeit mitgeteilt.

Verpflegung/Getränke nur im Ziel mit bereitgestellten geschlossenen Flaschen

Zeitversetzte Starts:

Jede Minute 2 Starter/innen gleichzeitig

Die Zeitschnellsten starten zuerst.

Es wird grundsätzlich außen rechts auf der Strecke gelaufen. Wenn überholt wird, nur außen links. Der überholende Läufer macht sich durch Zuruf frühzeitig bemerkbar. Der Überholvorgang erfolgt zügig.

Es gibt eine Stelle auf der Strecke, gleich zu Anfang die erste Kreuzung, wo sich die LäuferInnen evtl. treffen. Hier wird durch Streckenmarkierung (Sägespäne) der Mindestabstand vorgegeben.

Im Ziel: Getränk kann abgeholt werden, stehen auf Tisch bereit. Toilette kann benutzt werden, nur einzeln. Das Gelände wird danach zügig verlassen. Es werden ca 10-12 Streckenposten benötigt. Startbereich 2, Zielbereich 2-4, Getränke auffüllen 1,

Zelt/e im Zielbereich; Start- und Zielbanner; Tische für Transponder, Getränke, Zeitnahme.

Namen der Startenden werden mit Startzeit ausgehängt. Es gibt keine Siegerehrung. Die Ergebnisliste nur online. Evtl. Altersklassensieger oder so auszeichnen. Abholen der Preise evtl. im Sporthaus Sommerlatt.

Maßnahmen zur Einhaltung der Hygiene für die WCs

Auf dem Gelände des MTV Karlsruhe stehen den Teilnehmern im Vorraum zum Eingang der Tennishalle als auch im MTV Palazzo ein Herren-WC bzw. Damen-WC zur Verfügung. Eine durchgängige Beschilderung an Türen, Wänden etc. ermöglicht ein zügiges Auffinden der sanitären Einrichtung. Innerhalb der Sanitärräume informiert ein Aushang zum richtigen Händewaschen. Gemäß den allgemeinen Hygienevorschriften werden den Teilnehmern Händedesinfektionsmittel, Flüssigseife und Papiertücher in ausreichender Menge zur Verfügung gestellt. Um die Einhaltung des Mindestabstands sicherzustellen, wird auch im Sanitärbereich entsprechend darauf hingewiesen.

Koordination Läuferströme zum Start und Nutzung WC Anlagen in der Halle

Vom Parkplatz auf dem Kanalweg jenseits des Parkplatzes des MTV tragen die Teilnehmer bis zum Startbereich eine Mund-Nasen-Bedeckung (MNB), und ziehen diese erst unmittelbar vor ihrem jeweiligen Start aus. Sie sind auf das Abstandsgebot hinzuweisen. (Siehe Skizze Läuferströme zum Start)

Auf dem Weg dorthin sind die WC`s in der Halle für die Starter ausgeschildert. Die Starter folgen den Hinweisschildern zum Start über den Sportplatz zum Birkenparkplatz auf die Stutenseer-Allee. Die Läuferströme werden durch Helfereinteilungen geregelt und überwacht.

Koordination Läuferströme nach dem Zieleinlauf und Nutzung der WC´S im Palazzo

Der Zieleinlauf ist auf dem Kanalweg hinter dem MTV-Stadion.

Nach dem Zieldurchlauf räumt der Läufer möglichst schnell den unmittelbaren Zielbereich, damit weitere Läufer unter Aufrechterhaltung des Abstandsgebots ins Ziel einlaufen können. In einer Entfernung von mindestens 20 m hinter der Ziellinie wird ein Tisch mit geschlossenen PET-Flaschen zur Erfrischung zur Selbstbedienung aufgebaut. Auch diesen weiteren Zielbereich müssen die Teilnehmer anschließend zügig verlassen. Im Ziel sind die MNB wieder anzulegen und für die Nutzung der WC´s sind diese im Palazzo ausgeschildert.

Der Zielbereich ist über den MTV Parkplatz zu verlassen. Zuschauer sind im unmittelbaren Zielbereich nicht gestattet. Die Läufer dürfen jeweils von höchstens einem Betreuer in Empfang genommen werden.

Im Ziel sind die MNB wieder anzulegen und dürfen erst nach Verlassen des gekennzeichneten Zielbereichs wieder abgenommen werden. Im Start- und Zielbereich sowie auf der gesamten Anlage des MTV Karlsruhe sowie auf dem Parkplatz gelten die Abstandsregelungen der Baden-Württembergischen Corona-Verordnung. Außerhalb dieses Bereichs endet die Verantwortung des Ausrichters LSG Karlsruhe und es ist jeder für die Einhaltung der Corona-Regeln selbst verantwortlich.

Koordination Zugang zur MTV Gaststätte

Der Zugang der Besucher zur Gaststätte werden durch Absperrung (Rotweisse Bänder) von den Starter getrennt und überwacht.

Koordination Durchgangsverkehr Kanalweg im Zielbereich

Der Durchgangsverkehr wird durch Hinweisschilder auf eine Veranstaltung und zur Vorsicht und auf Einhaltung des Mindestabstandes hingewiesen.

Diese werden mit 1,5m Meter Abstand an der Zielabsperrung vorbeigeführt.

